

# HET KLEINE OGENBLIKJE



Het Kleine Ogenblikje  
juli 2020  
Jaargang 1, nummer 2

## Wat gaat de tijd toch snel voorbij!

### Corona

Ondanks Corona. Ik had gedacht dat die tijd juist om zou kruipen, omdat de meesten van ons veel meer thuis zitten dan daarvoor. Maar niets is minder waar. Het is al weer tijd voor het volgende nummer van Het Kleine Ogenblikje!

Degenen die forse medicatie slikken en immuun-onderdrukkende medicijnen gebruiken, zijn nog steeds aan huis gebonden. Van verschillende kanten horen we dat het voor deze groep juist nog moeilijker is geworden, omdat de rest van de bevolking wat meer kan en mag.

Ook is er heel wat veranderd in de patiëntenzorg. Mijn jaarlijkse afspraak met de reumatoloog vond begin deze maand plaats, nu in de vorm van een telefonisch consult. Dat ging prima. De labonderzoeken kon ik koppelen aan een andere afspraak in het ziekenhuis, dus dat was goed geregeld. Alleen afspraken met de fysiotherapeut, de acupuncturiste, de neuroloog werden uitgesteld. Met deze laatste is er een verbinding met beeld en geluid geregeld.



### Enquête

Hebben jullie hier ervaringen mee opgedaan, wat ging goed en wat ging minder goed? Waar liep je tegenaan? Ook in een eventuele werksituatie. We zijn zeer benieuwd en daarom hebben een paar mensen van de Kennisgroep een enquête ontwikkeld, die al via onze website en Facebook gedeeld is. Heb je nog geen kans gezien om hem in te vullen, doe het dan vooral alsnog. Het is goed voor ons om te weten wat er specifiek voor Sjögrenpatiënten in deze periode moeilijk was. Hier is de link naar onze homepage: [www.nvsp.nl](http://www.nvsp.nl) waar je meer kunt lezen en doorverwezen wordt naar deze enquête. U kunt de enquête tot 20 juli invullen.

### Gezondheidsnieuws

Zeven bedrijven of personen hebben een boete gekregen voor reclame op internet voor niet-geregistreerde homeopathische geneesmiddelen tegen onder meer griep, kinkhoest, malaria en het coronavirus. Dat heeft de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) bekendgemaakt.

De inspectie heeft de bestuurlijke boetes, variërend van € 1.125 tot € 15.000, opgelegd voor overtredingen van de Geneesmiddelenwet in de tweede helft van vorig jaar en voor één overtreding dit jaar. In totaal gaat het om bijna € 35.000 aan boetes. De recente overtreding is reclame voor Arsenicum Album, dat zou werken tegen het coronavirus. Enkele andere beboete claims zijn: Pertussinum, Asclepias tuberosa (tegen kinkhoest), Meningococcinum (tegen meningokokken-infecties), Pyrogenium (tegen tetanus), Thyphoid granulen (tegen buiktyfus) en Nosode Hepatitis granulen (tegen hepatitis A).

Geneesmiddelen mogen in Nederland alleen op de markt komen als door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) een handelsvergunning is afgegeven, dat geldt ook voor homeopathische

medicijnen.

Als voor een middel geen vergunning is afgegeven, mag er geen reclame voor worden gemaakt. Gebeurt dat toch, dan is sprake van een overtreding van de Geneesmiddelenwet.

Johan Mooi, zorgverzekeringen@nvsp.nl

### Vier vragen aan:

Leny de Vrind, vrijwilligster telefoonteam, gastvrouw bij de Landelijke Contact- en Informatiedag en lid van het regioteam Zuid-Holland

Wat vind je het leukste aan dit werk?

Het contact met andere mensen en delen van ervaringen.

Wat vind je minder leuk?

Dat het zo gauw voorbij is.

Wat is de stip aan de horizon?

Dat er veel onderzoek gedaan wordt en er misschien op termijn een oplossing komt voor een hoop problemen waar wij als patiënten tegen aanlopen.

Aan wie wil jij deze vragen stellen voor het volgende Kleine Ogenblikje?

Dat is een goede vraag; aan Leny Littel, zij is ook gastvrouw en is ook werkzaam voor het telefoonteam en is indien nodig actief bij het regioteam van Zuid-Holland.

### Nederlandse Zorgautoriteit. NZa: 'Vaker en op meer plekken gecombineerde leefstijl-interventie aanbieden'

De Nederlandse Zorgautoriteit wil dat er meer werk wordt gemaakt van gecombineerde leefstijlinterventie en roept zorgverzekeraars, zorggroepen en huisartsen op om al het mogelijke te doen om er een succes van te maken.



Hoewel gecombineerde leefstijlinterventie sinds januari 2019 in het basispakket zit, constateert de NZa dat dit niet heeft geleid tot een vliegende start. Slechts 5700 mensen namen aan een programma deel, 1,5 promille van de 3,5 miljoen potentiële cliënten.

In een brief noemt de NZa het teleurstellend dat minder dan een derde van de 1100 praktijken is gecontracteerd en dan nog maar door een deel van de zorgverzekeraars. Een dekkend netwerk van gecontracteerd aanbod moet wat de NZa betreft juist de hoogste prioriteit hebben. De 1100 praktijken zijn ook ongelijk verdeeld over het land, constateert de NZa. Het is voor zorgverzekeraars, patiënten en artsen vaak onduidelijk in welke gemeente wel of geen aanbod is. Op veel plekken is geen aanbod, terwijl gecombineerde leefstijlinterventie in de omgeving moet zijn ingebed om effectief te zijn en dus in elke gemeente aanwezig hoort te

zijn. Ook stelt de NZa dat zorggroepen gecombineerde leefstijlinterventie niet altijd als hun taak lijken te zien, terwijl het de druk op ketenzorg rond diabetes, COPD en vaatlijden op den duur kan verlagen.

De NZa dringt er bij de zorgverzekeraar op aan alle erkende programma's te vergoeden en ook geregistreerde zorgverleners te accepteren die niet onder de Wet BIG vallen. Ook mogen zorgverzekeraars

medisch specialisten die – in plaats van de huisarts – een gecombineerd leefstijlprogramma willen aanbieden, niet zonder meer afwijzen. Huisartsen moeten hun patiënten vaker attenderen op de programma's, aldus de NZa.

Volgens de NZa is de verlening gecombineerde leefstijlinterventie ernstig bemoeilijkt door de coronacrisis, terwijl de verwachting is dat de vraag zal toenemen.

## Korte NVSP - berichtjes

### Landelijke Contact- en Informatiedag

- Het wordt anders, heel anders
- Het wordt spannend
- Het wordt bijzonder

Meer hierover in het volgende Ogenblikje!

### Kantoor

- Joyce is af en toe weer in ons nieuwe kantoor te vinden
- Het is nog steeds mooi
- De Kennisgroep gaat er eind juli voor het eerst vergaderen

### Bestuur

- Wij 'beeld'vergaderen regelmatig via Teams.
- We zijn aan het kijken hoe de activiteiten weer langzamerhand opgepakt kunnen gaan worden
- We zijn benieuwd hoe het met jullie allemaal gaat!  
Stuur eens een berichtje aan [onderzoek@nvsp.nl](mailto:onderzoek@nvsp.nl)

### Penningmeester

We hebben nu officieel een nieuwe penningmeester, Adriaan van de Graaff. Hij heeft in het Ogenblikje nr. 134 al van zich laten horen!

### En tot slot

Wil je ook iets doen voor deze mooie, interessante en leuke club, neem dan voor meer informatie contact op met onze voorzitter Annemiek Heemskerk: [voorzitter@nvsp.nl](mailto:voorzitter@nvsp.nl)

#### Colofon:

Het Kleine Ogenblikje is een uitgave van de Nationale Vereniging Sjögrenpatiënten

Redactie: Mascha Oosterbaan, [onderzoek@nvsp.nl](mailto:onderzoek@nvsp.nl)

Vormgeving: Marijke van der Ven, [eindredacteur@nvsp.nl](mailto:eindredacteur@nvsp.nl)

